

NEU: Eventgelände und Expo auf Gut Kaltenbrunn, Startnummernausgabe bereits am Samstag ab 14 Uhr und Cheering Zones rund um den See

Rund 5.000 Läufer:innen beim Tegernseelauf am 20. September 2026 am Start

Am 20. September 2026 steht der Tegernsee wieder im Zeichen des Laufsports: Rund 5.000 Läuferinnen und Läufer werden beim SCHUSTER Tegernseelauf powered by adidas auf vier Distanzen erwartet. Halbmarathon und 10 km sind bereits seit dem Frühjahr 2026 ausgebucht.

Neu in diesem Jahr sind das Eventgelände mit Expo sowie Start und Ziel am Gut Kaltenbrunn in Gmund und ausgewiesene Cheering Zones rund um den See. Bereits am Samstag, 19. September, können Teilnehmende am Gut Kaltenbrunn ab 14 Uhr ihre Startnummern und Goodie Bags abholen. Aufgrund der Veranstaltung kommt es am Wochenende zu zeitweisen Einschränkungen im Straßen- und Bahnverkehr rund um den Tegernsee. Alle wichtigen Informationen für Teilnehmende, Zuschauer:innen, Anwohner:innen im Überblick.



Anfeuern ausdrücklich erwünscht: In den neuen Cheering Zones rund um den Tegernsee sorgen Musik und DJs für Stimmung und zusätzliche Motivation entlang der Strecke. Foto: Julian Müller

Bereits am Samstag, 19. September, von 14 bis 19 Uhr können die Teilnehmer:innen ihre Startnummern und Laufshirts am neuen Start-/Zielgelände Gut Kaltenbrunn abholen. Der Veranstalter empfiehlt, die Ausgabe am Samstag zu nutzen und damit den Andrang am Sonntagmorgen zu entzerren. Am Veranstaltungstag selbst ist die Startnummern-Ausgabe von 7.30 bis 10 Uhr geöffnet.

Am Sonntag öffnet das Eventgelände bereits um 7.30 Uhr. Um 10.30 Uhr fällt der Startschuss für den Halbmarathon über 21,1 Kilometer und den 10-km-Lauf. Der 5-km-Lauf folgt um 10.45 Uhr, der 1,5-km-Lauf um 10.55 Uhr. Ab 13.30 Uhr finden die Siegerehrungen statt. Parkplätze stehen oberhalb von Gut Kaltenbrunn zur Verfügung.

Anfeuern ausdrücklich erwünscht – Cheering Zones

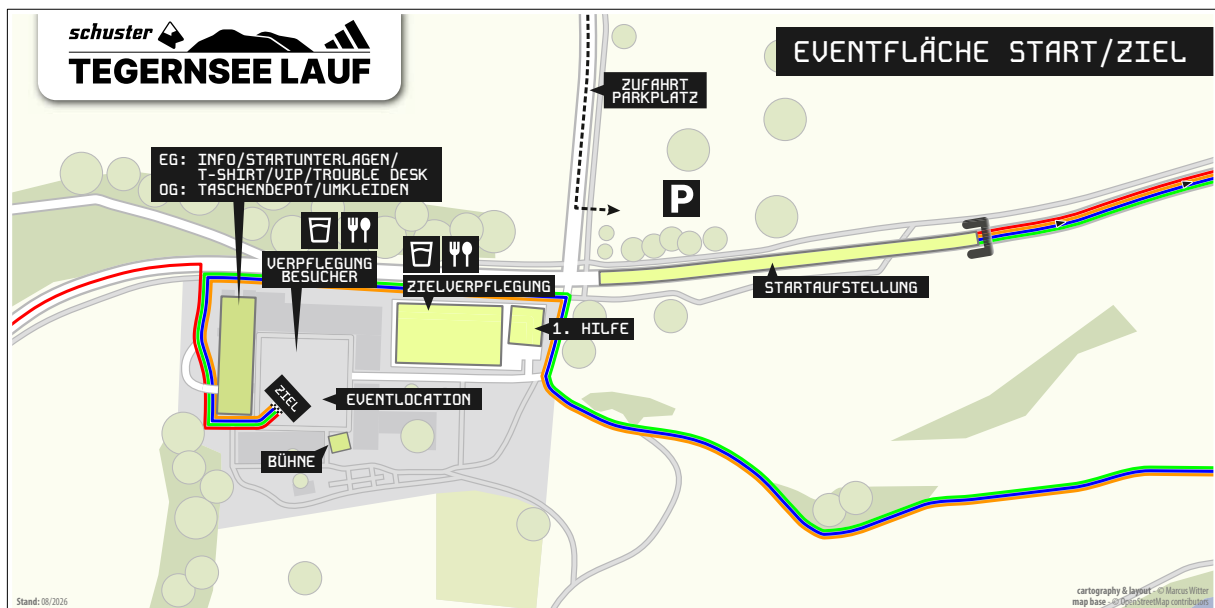
Wer nicht selbst läuft, kann den SCHUSTER Tegnernseelauf powered by adidas entlang der Strecke erleben. Erstmals gibt es rund um den See ausgewiesene Cheering Zones, an denen Zuschauer:innen und Fans die Teilnehmenden anfeuern können. Für zusätzliche Stimmung sorgen unter anderem Musik, Bars und DJs. **Stationen sind Café Lieblingsplatz in Gmund, Josef P in Tegnernsee und Mesner Gütl in Rottach-Egern.**

Einschränkungen im Straßen- und Bahnverkehr

Anwohner:innen und Gäste müssen am Veranstaltungswochenende mit Verkehrsbehinderungen rechnen. Die Umleitung der Durchfahrt Gmund ab Abzweig Münchner Straße/ Wiesseerstraße bis Bahnübergang gilt von Samstag, 9 Uhr bis Sonntag, 18 Uhr. Hier wird über die Kaltenbrunner Straße/ Tölzer Straße umgeleitet. Am Sonntag werden während der Läufe weitere Straßenabschnitte zeitweise gesperrt. Betroffen sind unter anderem die B307 und B318 sowie Verbindungen zwischen Gmund, Tegnernsee, Rottach-Egern und Bad Wiessee. Die Einschränkungen liegen je nach Streckenabschnitt etwa zwischen 10.10 und 12.50 Uhr.

Auch bei der Bayerischen Regiobahn kommt es am Sonntagvormittag zu Änderungen. Bei den betroffenen Verbindungen entfällt der Halt in Gmund. Zwischen Finsterwald und Tegnernsee wird Schienenersatzverkehr mit Bussen eingerichtet. Fahrgäste werden gebeten, ihre Verbindung vor Fahrtantritt prüfen.

Detaillierte Übersichten zu Straßensperrungen, Umleitungen und den Änderungen im BRB-Verkehr sind dieser Presseinformation beigelegt.



Startzeiten beim SCHUSTER Tegnernseelauf powered by adidas am 20. September 2026:

- **Die Radiologie – Halbmarathon: 21,1 km / Startzeit: 10:30 Uhr – ausgebucht**
- **Medical Park – 10 km Lauf / Startzeit: 10:30 Uhr – ausgebucht**
- **Wireline – Jugendlauf: 5 km / Startzeit: 10:45 Uhr – ausgebucht**
- **Wireline – Kinderlauf: 1,5 km / Startzeit: 10:55 Uhr – ausgebucht**

Weitere Informationen gibt es unter www.tegernseelauf.de.