

### **Beschreibung:**

Der Start erfolgt gleichzeitig mit der 21,1 km Distanz ebenfalls im Gmunder Ortszentrum direkt am Bahnhof. Wir folgen der Bundesstrasse B307 Richtung Tegernsee und wenden ca. 500 Meter hinter dem Ortschild Gmund auf Höhe der Gärtnerei. Zurück auf dem Radweg biegen nach ca. 600 Metern links in die Seepromenade ein. Wir folgen dieser, passieren die Brücke über die Mangfall und laufen ab Strandbad Kaltenbrunn leicht bergauf zum Gut Kaltenbrunn. Von hier ab geht es noch ca. einen Kilometer leicht bergab, vorbei an einem gigantischen Berg/See Panorama direkt ins Ziel.

### **Beschaffenheit:**

Die Strecke verläuft hauptsächlich auf Teer, kurze Stücke verlaufen auf gut befestigtem Schotter.

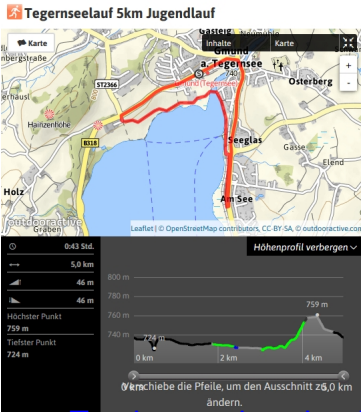
### **Verpflegungen:**

Die Verpflegungsstelle befindet sich am Strandbad Seeglas (km7) und im Ziel.

**zum vergrößern anklicken**

# 5 km Schülerlauf präsentiert von der DAK

Freitag, den 23. April 2010 um 09:39 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 20. Mai 2015 um 12:29 Uhr



generell geringster Brückeneffizienzwert (aus organisatorischen oder