

Beschreibung:

Der Start erfolgt gleichzeitig mit der 21,1 km Distanz ebenfalls im Gmunder Ortszentrum direkt am Bahnhof. Wir folgen der Bundesstrasse B307 Richtung Tegernsee und wenden ca. 500 Meter nach dem Ortsschild „Tegernsee“. Zurück geht es auf dem Rad/Fußweg wieder Richtung Gmund. Im Gmunder Ortsteil Seeglas biegen wir links in die Seepromenade ein. Wir folgen dieser, passieren die Brücke über die Mangfall, und laufen ab Strandbad Kaltenbrunn leicht bergauf zum Gut Kaltenbrunn. Von hier ab geht es noch ca. einen Kilometer leicht bergab, vorbei an einem gigantischen Berg/See Panorama direkt ins Ziel.

Beschaffenheit:

Die Strecke verläuft hauptsächlich auf Teer, kurze Stücke verlaufen auf gut befestigtem Schotter.

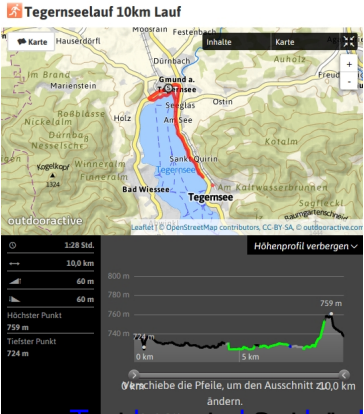
Verpflegungen:

Die Verpflegungsstelle befindet sich am Strandbad Seeglas (km7) und im Ziel.

zum vergrößern anklicken

Medical Park 10km Lauf

Freitag, den 23. April 2010 um 09:39 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 19. September 2018 um 14:11 Uhr



gerne Trainingspartner*innen suchen Gründe vorliegen stellen aus organisatorischen oder