

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

es sind nun nur noch wenige Tage bis zum Startschuss des Schuster Tegernseelauf 2019 powered by adidas und wir hoffen Sie konnten sich Ihren Wünschen und Vorstellungen entsprechend optimal vorbereiten.

Wir wollen Sie nochmals vorab über die wichtigsten Details sowie den Ablauf informieren.

**Ihre Startnummer:**

Ihre Startnummer wurde Ihnen bereits zugeteilt und per E-Mail mitgeteilt. Sie finden diese aber auch in unserer [--> Starterliste](#)

### **Taschendepot:**

Das Taschendepot befindet sich in diesem Jahr wieder im Oberstögersaal in Gmund ->[siehe Ortsplan](#)

Es befindet sich ca. 200 Meter vom Start-/Zielbereich entfernt.

Daher bitte 10 min. mehr Zeit für das deponieren der Taschen einplanen!

Wir bitten zu berücksichtigen, dass nur komplette Taschen oder Tüten angenommen werden.

Aufkleber für die Beschriftung mit Ihrer Startnummer erhalten Sie direkt am Taschendepot.

### **Anreise:**

Wir bitten Sie, am Sonntag auf Grund des zu erwartenden Verkehrsaufkommens rechtzeitig zum Start anzureisen. Sollten Sie Ihre Startunterlagen noch vor Ort abholen oder eine Änderung vornehmen wollen, beachten Sie bitte, dass dies am Sonntag nur bis 10 Uhr möglich ist.

### **Anreise mit dem Auto:**

Von Norden über die B318 nach Gmund, am Ortseingang Gmund (P1) und am Volksfestplatz(begrenzt) (P2) ausgewiesene Parkplätze (Fußweg ca. 300m zum Start/Ziel

Bereich).

Aufgrund des zu erwartenden Verkehrsaufkommens bitte etwas Zeit-Puffer einplanen.

Parkplatzübersicht -> [siehe Ortsplan](#) .

### **Anreise mit dem Zug:**

Folgende Züge kommen für eine rechtzeitige Anreise nach Gmund in Frage und werden von der BOB verstärkt.

München => Tegernsee Abfahrt 08:27 Uhr in München Hbf (Zug Nr: 86949)

München => Tegernsee Abfahrt 09:07 Uhr in München Hbf (Zug Nr: 86909)

Für die An- und Abreise mit dem Zug können sich Teilnehmer ein vergünstigtest Ticket erstellen

-> [jetzt Ticket erstellen](#)

### **Startunterlagen:**

*Abholung bei Sport Schuster:*

Wenn Sie eine Abholung im Sporthaus Schuster ausgewählt haben, müssen die Startunterlagen dort bis zum Freitag 20.09., spätestens 18 Uhr, abgeholt sein.

Eine Abholung direkt vor Ort in Gmund ist nicht mehr möglich.

*Abholung im Atrion in Gmund/Moosrain:*

Wenn Sie eine Abholung im Atrion in Gmund/Moosrain ausgewählt haben, müssen die Startunterlagen dort bis zum Freitag 20.09., spätestens 17 Uhr, abgeholt sein. Eine Abholung direkt vor Ort in Gmund ist nicht mehr möglich.

*Postversand:*

Haben Sie Postversand bei der Anmeldung ausgewählt, erhalten Sie Ihre Startunterlagen bis spätestens 20.09. per Post zugesandt. Sollten Sie Ihre Unterlagen nicht rechtzeitig bekommen, bitten wir um eine kurze Mail an [support@tegernseelauf.de](mailto:support@tegernseelauf.de) . Spätere Reklamationen vor Ort sind nicht mehr möglich.

*Abholung vor Ort:*

Die Abholung der Startunterlagen vor Ort kann zu folgenden Zeiten erfolgen:

am Samstag, 21.09., von 16.00 – 18.00 Uhr  
und am Sonntag, 22.09., von 7.30 – 10.00 Uhr.

Die Startnummernausgabe befindet sich direkt am Bahnhof Gmund siehe [-> Ortsplan](#)

Nach 10 Uhr ist keine Ausgabe von Startunterlagen mehr möglich, daher unbedingt rechtzeitig anreisen.

Zur Abholung Ihrer Startunterlagen benötigen Sie Ihre Startnummer. Diese finden Sie in unserer Starterliste [-> Link](#)

Die Anmeldebestätigung ist zur Abholung der Startnummer nicht zwingend erforderlich.

### **Nachmeldungen:**

Es gibt noch Restplätze, Nachmeldungen sind daher noch am Samstag den 21.09. von 16.00 – 18.00 Uhr und am Sonntag den 22.09. von 7.30 - 10.00 Uhr am Nachmeldecounter neben dem Bahnhof Gmund möglich.

### **Ummeldungen/Änderungen:**

Sollten Sie noch Änderungen an den von Ihnen angegebenen Daten vornehmen oder auf eine andere Distanz ummelden wollen, begeben Sie sich bitte mit Ihren bereits abgeholten Startunterlagen zum Ummeldesalter neben dem Bahnhof Gmund am Samstag, 21.09., von 16.00 – 18.00 Uhr und am Sonntag, 22.09., von 7.30 – 10.00 Uhr.

siehe -> [Ortsplan](#)

### **Startzeiten:**

Phicomm Halbmarathon **Start: 10.30 Uhr** Startaufstellung ab 10.00 Uhr

Medical Park 10km Strecke **Start: 10.30 Uhr** Startaufstellung ab 10.00 Uhr

5km Jugendlauf präsentiert von der DAK **Start: 10.45 Uhr** Startaufstellung ab ca. 10.40 Uhr

1,5km Kinderlauf präsentiert von der DAK **Start: ca. 10.55 Uhr** Startaufstellung ca. 10.50 Uhr

## **Startaufstellung:**

Der Zugang zur Startaufstellung erfolgt auch in diesem Jahr von zwei Seiten.

Der Zugang zu den mittleren und hinteren Startbereichen befindet sich auf der linken Seite, der Zugang zu den vorderen auf der rechten Seite.

-->

[Siehe Startaufstellungsplan](#)

## **Zeitnahme**

Die Zeitnahme erfolgt in diesem Jahr wieder mit einem Einweg-Chip-System. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit integriertem Zeiterfassungs-Chip. Sämtliche Kosten für Zeitnahme und Chip sind bereits in der Startgebühr enthalten. Die Startnummer muss auf der Vorderseite etwa in Brusthöhe getragen werden. Es handelt sich um einen Einwegchip, der nicht zurückgegeben werden muss. Die Startnummer darf weder geknickt noch zerschnitten werden! Sicherheitsnadeln hat jeder Teilnehmer mit seinen Startunterlagen bekommen.

Sollten sich noch weitere Fragen ergeben schauen Sie einfach mal auf unsere Homepage unter:

[-> Ausschreibung](#) und [-> Fragen & Antworten](#)

Wir freuen uns, Sie am 22.09. in Gmund begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen erfolgreichen und genussvollen Tegernseelauf 2019.